

<ul style="list-style-type: none"> • Dimanche 7 avril 2019 • 1 réunion 	Challenge Coumarou Club Maroni (Plot 3)	<ul style="list-style-type: none"> • Piscine municipale de Saint-Laurent du Maroni • Bassin : 25 mètres • Organisation : Coumarou Club Maroni / Ligue de Natation de Guyane
Conditions d'accès		
<u>Catégories d'âge :</u> <u>Avenirs :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Filles 6 à 10 ans (2013 à 2009) • Garçons 6 à 11ans (2013 à 2008) <i>Non titulaires du Pass 'compétition Natation Course</i>	<u>Nombres d'épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none"> • 2 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition <u>Droits d'engagements :</u> <ul style="list-style-type: none"> • 3 € par épreuve individuelle 	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> • Propositions extraNat : néant • Propositions sur l'email guyane.natation@orange.fr : jusqu'au jeudi 4 avril 2019. • Programme sur le site de la Ligue : vendredi 5 avril 2019. 	<ul style="list-style-type: none"> • Publication sur le site de la Ligue : mardi 9 avril 2019 (indicatif) • Envoi serveur FFN : néant • Publication sur le site de la FFN : néant 	

CONTENU

Epreuves individuelles (4 en dames et 4 en messieurs) :

- 50 m Nage Libre
- 50 m Dos
- 50 m Brasse
- 50 m Papillon

Epreuves de relais (néant).

EXTRAIT DU REGLEMENT

- Compétition réservée aux licenciés FFN non titulaires du Pass'compétition Natation Course.
- 3 plots sont proposés aux nageuses et nageurs.
- Le "Trophée du 4 nageur" est mis en place afin de récompenser la meilleure nageuse et le meilleur nageur au cumul des meilleures performances réalisées à l'issue des 3 plots pour chacune des 4 épreuves du 4 Nages.
- Règles techniques de la FINA Natation Course adaptées lors de la réunion technique.

RECOMPENSES

- Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs de chaque épreuve individuelle.

QUALIFICATIONS

- Néant.

Challenge Coumarou Club Maroni (Plot 3)

SAINT-LAURENT DU MARONI – Piscine municipale de Saint-Laurent du Maroni
Dimanche 7 avril 2019
Bassin de 25 m – 5 couloirs

PROGRAMME

Dimanche 7 avril 2019
Réunion unique Ouverture des portes : 09h00 Début des épreuves : 10h00
<ul style="list-style-type: none">▪ 50 Papillon Dames▪ 50 Papillon Messieurs ▪ 50 Dos Dames▪ 50 Dos Messieurs ▪ 50 Brasse Dames▪ 50 Brasse Messieurs ▪ 50 NL Dames▪ 50 NL Messieurs
Fin de la réunion