

SPECIAL SPRINT DE LA VILLE DE CAYENNE

Date : Le vendredi 11 et le samedi 12 janvier 2013, **Lieu :** Piscine Municipale de Cayenne bassin de 50m,

Catégorie : Poussin, Benjamin, Minimes, Cadet et +, **Engagements :** [Extranat](#) du 02 Jan 13 au 09 Jan 13

Règlement :

Compétition à finale directe. Deux nages maximum par nageurs, quel que soit la catégorie, et par réunion,
Les 50m sont réservé aux poussins et benjamins / Les 100m sont réservé aux minimes et plus,

1 relais poussin D et M // 1 relais benjamin D et M // 1 relais toute catégorie D et M

Une équipe de relais par catégorie et club

Défilé des différents clubs le samedi à 15h50.

➤ **Récompenses :** les 3 premiers par catégorie seront récompensés (Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets et +).

➤ Programme :

Vendredi 11 Janvier 2013

- **Ouverture des portes :** 18h00
- **Echauffement :** 18h00
- **Appel des officiels :** 18h15
- **Fin de l'échauffement :** 18h45
- **Début des épreuves :** 19h00

50m Pap	D & M
100m Pap	D & M
50 Dos	D & M
100 Dos	D & M

Relais 4 x 50m 4 N

- Poussins	D & M
- Benjamins	D & M
- Toute catégorie	D & M

Samedi 12 Janvier 2013

- Ouverture des portes : 15h00
- Echauffement : 15h00
- Appel des officiels : 15h15
- Fin de l'échauffement : 15h45
- Défiler des différents clubs : 15h50
- Début des épreuves : 16h00

50m Brasse	D & M
100m Brasse	D & M
50m NI	D & M
100m NI	D & M
Relais 4 x 50m NL	D & M
- Poussins	D & M
- Benjamins	D & M
- Toute catégorie	D & M