



PROGRAMME



Le Samedi 12 et Dimanche 13 Janvier 2019
Au Centre Aquatique Communautaire – Le Lamentin

Epreuves

Tous les 50m, Tous les 100m et 200NL / Relais : 4x50 NL et 4 x 50 4N
4 épreuves individuelles maximum par nageur

Catégories :

- *Avenirs (titulaires du Pass Compétition)* : Engagements limités aux 50m
- *Jeunes et plus (dont Maitres)* : Engagements au choix.

Relais :

Chaque équipe de relais devra être composée à minima d'un nageur Avenir et d'un nageur Jeune (les 2 autres nageurs composant le relais sont Open). 3 équipes de relais par club et par type de relais maximum.

Finales :

Pour les 50m, 3 finales Dames et 3 finales Messieurs :

- 2 finales Avenirs (Filles nées en 2009 et après - Garçons nés en 2008 et après)
- 2 finales Jeunes (Filles nées en 2006/2007/2008 - Garçons nés en 2005/2006/2007)
- 2 finales Juniors + (Filles nées en 2005 et avant – Garçons nés en 2004 et avant)

Pour les 100m et 200NL, 2 finales Dames / 2 finales Messieurs:

- 2 finales Jeunes (Filles nées en 2006/2007/2008-Garçons nés en 2005/2006/2007)
- 2 finales Juniors + (Filles nées en 2005 et avant – Garçons nés en 2004 et avant)



Récompenses :

- Les 3 premiers de chaque finale seront récompensés : **(44 podiums)**
- Les 3 premières équipes de relais pour chaque relais seront récompensées : **(4 podiums)**
- La meilleure performance Maitres (Dames et messieurs) sur l'ensemble de la compétition sera récompensée : **(2 podiums)**

Programme :

Samedi 12 – Matin - Réunion 1

4 x 50 4N	Dames et Messieurs
200 NL	Dames et Messieurs
100 Bra	Dames et Messieurs
50 Dos	Dames et Messieurs
100 Pap.	Dames et Messieurs
50 NL	Dames et Messieurs

Samedi 12 – APM - Réunion 2

4 x 50 NL	Dames et Messieurs
Remise récompenses 4 x 50 4N	
100 NL	Dames et Messieurs
50 Bra	Dames et Messieurs
100 Dos	Dames et Messieurs
50 Pap.	Dames et Messieurs
Remise récompenses 4 x 50 NL	
200 NL	Finales Jeunes, Juniors et + Dames
200 NL	Finales Jeunes et Juniors et + Messieurs

Dimanche 13 – Matin - Réunion 3

- 100 Bra
 - 100 Bra
 - 50 Dos
 - 50 Dos
- Remise récompenses 200 NL et 100 Brasse**
- 100 Pap
 - 100 Pap
 - 50 NL
 - 50 NL
- Remise récompenses 50 Dos et 100 Pap.**
- 50 Bra
 - 50 Bra
 - 100 Dos
 - 100 Dos
- Remise récompenses 50 NL et 50 Brasse**
- 50 Pap
 - 50 Pap
 - 100 NL
 - 100 NL
- Remise récompenses 100 Dos, 50 Pap, 100 NL, Meilleures performances Maitres**