

MEMORIAL CARLOS VANEGAS

Compétition qualificative pour les Championnats de France d'hiver des Maitres National 2 et 1

Dimanche 3 novembre 2019
Complexe nautique de l'Aquazonia à Matoury

Programme :

Ouverture des portes : 8h

Echauffement : 8h15

Début des épreuves : 9h

50m Papillon	Dames & Messieurs
50m Dos	Dames & Messieurs
50m Brasse	Dames & Messieurs
50m Nage libre	Dames & Messieurs

10 minutes de pause

100m Papillon	Dames & Messieurs
100m Dos	Dames & Messieurs
100m Brasse	Dames & Messieurs
100m Nage libre	Dames & Messieurs
100m 4 Nages	Dames & Messieurs

10 minutes de pause

200m Papillon	Dames & Messieurs
200m Dos	Dames & Messieurs
200m Brasse	Dames & Messieurs
200m Nage libre	Dames & Messieurs
200m 4 Nages	Dames & Messieurs

10 minutes de pause

RELAIS :

4 x 50m Nage libre	Mixte
4 x 50m 4Nages	Mixte

Règlement : le règlement FINA MASTERS sera appliqué.

Un nageur ne peut participer à plus de 6 nages individuelles.

La participation au relais impose aux nageurs de participer à deux nages individuelles au minimum.

Toutes les épreuves sont ouvertes aux nageurs nés en 1999 et avant.

Toute performance réalisée avec un nageur de catégorie CO (20-24 ans) lors du relais ne pourra être reconnue comme record Maitres.