

SPECIAL DEMI-FOND ET 4 NAGES



Vendredi 26 et samedi 27 janvier 2013
REMIRE-MONTJOLY
Bassin 25m / 6 couloirs



Date limite d'engagement : du 15 au 23 janvier 2013
Droits d'engagements : 3 € par course individuelle et 8 € pour les relais

Catégories concernées :

Catégorie Benjamins & +

Benjamins 1 = 400 NL + 200 4N

Benjamins 2 = 800 NL + 400 4N

Le nombre d'engagements n'est pas limité.

Classement et récompenses

Compétition d'animation.

A l'addition des points du 800 NL, 400 NL, 400 4N, 200 4N + deux 200 de spécialité au choix pour les minimes 1 +

Pour les benjamins 1 400 NL + 200 4N + deux 200 au choix

Pour les benjamins 2 800 NL + 400 4N + deux 200 au choix

PROGRAMME

SAMEDI APRES-MIDI O-P : 14h30 / D-E : 16h00	DIMANCHE MATIN O-P : 7h30 / D-E : 9h00
1- 800 NL DAMES	9- 800 NL MESSIEURS
2- 200 NL MESSIEURS	10- 200 NL DAMES
3- 200 BRASSE DAMES	11- 200 BRASSE MESSIEURS
4- 400 4N MESSIEURS	12- 400 4N DAMES
5- 400 NL DAMES	13- 400 NL MESSIEURS
6- 200 DOS MESSIEURS	14- 200 DOS DAMES
7- 200 4N DAMES	15- 200 4N MESSIEURS
8- 200 PAPILLON MESSIEURS	16- 200 PAPILLON DAMES

FORFAITS :

8€ par nageur et par épreuve pour tout forfait non déclaré avant le début des épreuves.