

NATATHLON 3eme PLOT (COMPETITION QUALIFICATIVE A LA FINALE) 3eme JOURNEE AVENIRS/POUSSINS (COMPETITION D'ANIMATION)		ENGAGEMENTS SOUS EXTRANAT et EXCEL
<i>Samedi 24 et Dimanche 25 Mars 2012</i>	<i>25m / 6couloirs</i>	
BENJAMIN (NATATHLON) AVENIRS / POUSSINS (3ème JOURNEE)		MONTJOLY
<i>Période des engagements :</i> <i>du 01/03 au 20/03/2012</i>		<i>Start List :</i> <i>21/03/2012</i>
<i>Droits d'engagements pour chaque épreuve individuelle : 3.00 € (Benj) - 1.50 € (Av/Pouss)</i> <i>Droits d'engagements pour chaque relais : 4.00 € (Av/Pouss)</i>		

Règlement sportif :

AVENIRS/POUSSINS :

Un(e) nageur(se) peut participer aux 3 épreuves plus le relais.
 Les 100 4N et 200 NL sont réservés aux Avenirs.
 Les 200 4N et 400 NL sont réservés aux Poussins.
 Relais : 4X100 4N (Chaque nageur réalise un 100 4N).
 Les nageurs d'un même relais peuvent être de sexe et de catégorie différente.
 Un club peut présenter plusieurs équipes de relais.

BENJAMINS :

Rappel du règlement fédéral du Natathlon:

- Un(e) nageur(se) peut participer à 3 épreuves maximum à chaque plot.
- A l'issue des 3 étapes une concaténation sera effectuée, un classement toutes catégories sera établi à l'addition des 6 cotations. Les nageurs figurant dans les 160 premiers du listing national seront qualifiés pour le Trophée Lucien Zins.
- Les nageurs non qualifiés au Trophée Lucien Zins, pourront participer à la finale régionale prévue en Juin 2012.

CLASSEMENTS ET RECOMPENSES :

Pas de récompenses pour les BENJAMINS.
 Pour les AVENIRS/POUSSINS, les 3 premiers(ères) par catégorie et par course seront récompensé(e)s.
 Les 3 premiers relais sont récompensés.

PROGRAMME

SAMEDI A.M. O.P : 15H00 - D.E : 16H00	DIMANCHE MATIN O.P : 8H00 - D.E : 9H00
400 4N Benj D&M 100 4N Avenir D&M 50 DOS Benj D&M 200 4N Poussin D&M 50 BR Benj D&M 50 NL Av/Pouss D&M 50 PAP Benj D&M	800 NL Benj Dames 200 NL Avenir D&M 100 NL Benj Messieurs 400 NL Pouss D&M 100 NL Benj Dames 4X100 4N Mixte Av/Pouss 800 NL Benj Messieurs

FORFAITS

8 € par nageur et par épreuve pour tout forfait non déclaré avant le début des épreuves.

OFFICIELS

50 € pour chaque club ne respectant pas le quota d'officiel.