

MAI

1	Di	
2	Lu	
3	Ma	
4	Me	
5	Je	
6	Ve	
7	Sa	Interclubs Minimes Benjamins
8	Di	
9	Lu	
10	Ma	
11	Me	
12	Je	
13	Ve	
14	Sa	Challenge EDG Guyane Spécial 100 m
15	Di	
16	Lu	
17	Ma	
18	Me	
19	Je	
20	Ve	
21	Sa	Championnat De Guyane 13 ans et moins
22	Di	
23	Lu	
24	Ma	
25	Me	
26	Je	
27	Ve	
28	Sa	
29	Di	
30	Lu	
31	Ma	

INTERCLUBS MINIMES/BENJAMINS

ORGANISATEUR



~ 7 mai 2011 ~

Piscine Municipale Montjoly
Bassin de 25 m

PARTENAIRES



Date limite d'engagement

Le 30 avril 2011

En ligne : www.extranat.fr

CATEGORIES CONCERNEES : Benjamins et Minimes.

REGLEMENT

POUR LES MINIMES

- ◆ Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la F.F.N.
- ◆ Un nageur doit impérativement participer à une épreuve individuelle et aux relais.
- ◆ Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- ◆ Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs.
- ◆ Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition)

POUR LES BENJAMINS

- ◆ Catégorie Benjamins : un nageur doit impérativement participer au 200 m 4 nages, à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais.
- ◆ Chacun des 4 nageurs d'un même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.
- ◆ Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- ◆ Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs.
- ◆ Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition)

PROGRAMME

Ouverture des portes - Echauffement	15h00
Début des épreuves	16h00
200 m 4 Ng (Benjamins OBLIGATOIRE)	D & M
200 m Pap (Minimes)	D & M
100 m Pap (Benjamins)	D & M
200 m Dos (Minimes)	D & M
100 m Dos (Benjamins)	D & M
200 m Br (Minimes)	D & M
100 m Br (Benjamins)	D & M
200 m 4 Ng (Minimes)	D & M
Pause de 15 min	
Relais 4 x 200 m NL (Minimes)	D & M
Relais 4 x 50 m NL (Benjamins)	D & M
Pause de 15 min	
Relais 4 x 100 4 Ng (Minimes)	D & M