

INTERCLUBS
AVENIRS/POUSSINS - BENJAMINS - MINIMES

ENGAGEMENTS
SOUS
EXTRANAT

Samedi 12 et Dimanche 13 Mai 2012

25m / 6couloirs

AVENIRS/POUSSINS
BENJAMINS / MINIMES

MONTJOLY

Période des engagements :
du 19/04 au 07/05/2012

Start List :
08/05/2012

Droits d'engagements pour chaque équipe : 25.00 €

Règlement sportif :

Interclubs Avenirs/Poussins :

6 nageurs par équipe (possibilité de mélanger Avenirs et Poussins et de Mixer)

Chaque nageur réalise une épreuve individuelle + un ou deux relais.

Courses : 2 nageurs au 100 4N

1 nageur au 50 PAP, au 50 DOS, au 50 BR, 100 NL.

6X50 NL (tous les nageurs de l'équipe doivent y participer)

4X50 4N (Les nageurs tirent leur nage au sort à la Chambre d'Appel)

Interclubs Benjamins :

Une équipe est composée de 4 nageurs du même sexe.

Un club peut engager une nouvelle équipe **UNIQUEMENT** si la précédente est complète.

Tous les nageurs doivent impérativement participer au 200 4N, à un 100m et au relais (4X50 NL).

Interclubs Minimés :

Une équipe est composée de 4 nageurs du même sexe.

Un club peut engager une nouvelle équipe **UNIQUEMENT** si la précédente est complète.

Tous les nageurs doivent IMPERATIVEMENT participer aux relais 4X200 NL et 4X100 4N et à une épreuve individuelle (200 PAP, 200 DOS, 200 BR ou 200 4N).

Récompenses

Les 3 premières équipes Avenirs/Poussins, à l'addition des points à la table de cotation, seront récompensées.

Les 3 premières équipes Benjamins et Benjamines, à l'addition des points à la table de cotation, seront récompensées.

Les 3 premières équipes Minimés (Dames et Messieurs), à l'addition des points à la table de cotation, seront récompensées.

Aucune récompense pour les courses individuelles ni pour les relais lors de cette compétition.

PROGRAMME

SAMEDI A.M. O.P : 15H00 - D.E :16H00	DIMANCHE MATIN O.P : 08H00 - D.E :09H00
4X200 NL MINIMES - D&M 100 NL AV/POUSS - MIXTE 100 NL BENJ - D&M 100 4N AV/POUSS - MIXTE 200 4N BENJ - D&M 200 4N MINIMES - D&M 6X50 NL AV/POUSS - MIXTE	50 PAP AV/POUSS - MIXTE 100 PAP BENJ - D&M 200 PAP MINIMES - D&M 50 DOS AV/POUSS - MIXTE 100 DOS BENJ - D&M 200 DOS MINIMES - D&M 50 BR AV/POUSS - MIXTE 100 BR BENJ - D&M 200 BR MINIMES - D&M 4X50 4N AV/POUSS - MIXTE 4X50 NL BENJ - D&M 4X100 4N MINIMES - D&M

Forfaits

8 € par nageur et par épreuve pour tout forfait non déclaré avant le début des épreuves.

Officiels

50 € pour chaque club ne respectant pas le quota d'officiel.