

MAI

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Di | |
| 2 | Lu | |
| 3 | Ma | |
| 4 | Me | |
| 5 | Je | |
| 6 | Ve | |
| 7 | Sa | Interclubs Minimes Benjamins |
| 8 | Di | |
| 9 | Lu | |
| 10 | Ma | |
| 11 | Me | |
| 12 | Je | |
| 13 | Ve | |
| 14 | Sa | Challenge EDG Guyane Spécial 100 m |
| 15 | Di | |
| 16 | Lu | |
| 17 | Ma | |
| 18 | Me | |
| 19 | Je | |
| 20 | Ve | |
| 21 | Sa | Championnat De Guyane 13 ans et moins |
| 22 | Di | |
| 23 | Lu | |
| 24 | Ma | |
| 25 | Me | |
| 26 | Je | |
| 27 | Ve | |
| 28 | Sa | |
| 29 | Di | |
| 30 | Lu | |
| 31 | Ma | |

CHAMPIONNAT DE GUYANE

13 ans et moins

ORGANISATEUR



~ 21 et 22 mai 2011 ~

Centre Nautique Aquazonia
Matoury - Bassin de 25 m

PARTENAIRES



CHANGER L'ENERGIE ENSEMBLE



Date limite d'engagement

Le 16 mai 2011

En ligne : www.extranat.fr



CATEGORIES CONCERNEES : Avenirs, Poussins, Benjamins.

REGLEMENT

- ◆ Compétition Référence d'animation.
- ◆ Les Avenirs peuvent nager : le 100 m 4 Ng, un 50 m au choix, un 100 m au choix (3 épreuves maximum).
- ◆ Les Poussins peuvent nager : le 200 m 4 Ng, un 100 m au choix, un 50 m au choix et le 200 m NL (3 épreuves maximum).
- ◆ Les Benjamins peuvent nager : le 400 m NL, un 200 m, un 100 m et un 50 m (4 épreuves maximum).
- ◆ Finales directes.
- ◆ Compétition ouverte aux nageurs licenciés.
- ◆ Chaque club ne peut engager qu'une seule équipe de relais.

Les épreuves seront chronométrées par les « jeunes » officiels et officiels des différents clubs (nageurs ou autres, âgés de 14 ans et +).

RECOMPENSES

Les 3 premiers, Dames et Messieurs seront récompensés.

Sera décerné un titre de « Champion de Guyane 13 ans et moins » au vainqueur des catégories concernées.

PROGRAMME

| <u>1ère réunion</u> Samedi 21 mai 2011 - Après-midi | | <u>2ème réunion</u> Dimanche 22 mai 2011 - Matin | |
|--|-------|---|-------|
| Ouverture des portes / | 15h00 | Ouverture des portes/ | 8h00 |
| Echauffement | 16h00 | Echauffement | 9h00 |
| Début des épreuves | | Début des épreuves | |
| 50 m Dos | D & M | 50 m Pap | D & M |
| 50 m NL | D & M | 50 m Br | D & M |
| 100 m Pap | D & M | 200 m NL | D & M |
| 100 m 4 Ng | D & M | 200 m 4 Ng | D & M |
| 100 m Br | D & M | 200 m Br | D & M |
| 200 m Dos | D & M | 100 m Dos | D & M |
| 400 m NL | D & M | 100 m NL | D & M |
| Relais 4 x 50 m 4 Ng | D & M | Relais 4 x 50 m NL | D & M |
| 1 Avenir, 2 Poussins, 1 Benjamin | | 1 Avenir, 2 Poussins, 1 Benjamin | |