

<b>COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS TROPHEE ALEX-JANY</b>		ENGAGEMENTS SOUS EXTRANAT
<i>Vendredi 1<sup>er</sup> Juin</i>	<i>25m / 6 couloirs</i>	
<b>BENJAMINS</b>	Piscine municipale MONTJOLY	
<i>Période des engagements : Du 02.05.2012 au 24.05.2012</i>	<i>Start List : A partir du 27.05.2012</i>	
<i>Droits d'engagements pour chaque épreuve individuelle : gratuits Droits d'engagements pour chaque relais : gratuits</i>		

**Règlement sportif :**

EPREUVES : 100 NL, 100 BR, 100 DOS, 100 PAP, 200 4N  
 RELAIS : 10X50 NL ET 4X50 4N.

Cette compétition est réservée aux Benjamins.  
 Une équipe est composée de 10 Benjamins ou 10 Benjamines.  
 Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle.  
 Tous les nageurs participent au relais 10X50m NL.  
 Chaque équipe ne peut présenter qu'une équipe de relais.  
 Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et éventuellement deux relais.  
 Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais.  
 Les cas échéant, une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée

**CLASSEMENTS ET RECOMPENSES :**

Pas de récompense individuelle.  
 Les 3 premières équipes seront récompensées.

**PROGRAMME**

<b>VENDREDI 25 MAI</b> <b>O.P : 17H30 - D.E : 19H00</b>
10X50 NL - D&M
200 4N - D&M
100 PAP - D&M
100 DOS - D&M
100 BR - D&M
100 NL - D&M
4X50 4N - D&M