### **JUIN**

	JUIN						
1	Me						
2	Je						
3	Ve						
4	Sa						
5	Di						
6	Lu						
7	Ma						
8	Me						
9	Je						
10	Ve						
11	Sa	Championnat de Guyane					
12	Di	Grand Bassin					
13	Lu						
14	Ma						
15	Me						
16	Je						
17	Ve						
18	Sa						
19	Di						
20	Lu						
21	Ma						
22	Me						
23	Je						
24	Ve						
25	Sa	Coupe EDF Region Guyane Spécial 50 m					
26	Di						
27	Lu						
28	Ma						
29	Me						
30	Je						
31	Ve						

# CHAMPIONNAT DE GUYANE GRAND BASSIN

**ORGANISATEUR** 



~ 11 et 12 juin 2011 ~ Piscine Municipale Cayenne Bassin de 50 m







## Date limite d'engagement

Le 3 juin 2011

En ligne: www.extranat.fr



#### **CATEGORIES CONCERNEES:** Minimes et +.

#### **REGLEMENT**

- Compétition Référence qualificative. Meeting régional de classement.
- ♦ 4 réunions, finales 50 et 100, B et A.
- Finale A pour les 200 m, classement au temps pour les 400 m, 800 m et 1500 m.
- NB : Ouvert aux Benjamins qualifiés pour la finale Trophée Lucien Zins.
- NB : 3 épreuves maximum par réunion.

#### **RECOMPENSES**

Les 3 premières dames et messieurs seront récompensés. Un titre de Champion de Guyane sera décerné au vainqueur de chaque épreuve.

<u>OBSERVATIONS</u>					

# JUIN

1	Me	
2	Je	
3	Ve	
4	Sa	
5	Di	
6	Lu	
7	Ma	
8	Me	
9	Je	
10	Ve	
11	Sa	Championnat de
12	Di	Guyane Grand Bassin
13	Lu	
14	Ma	
15	Me	
16	Je	
17	Ve	
18	Sa	
19	Di	
20	Lu	
21	Ma	
22	Me	
23	Je	
24	Ve	
25	Sa	Coupe EDF Region Guyane Spécial 50 m
26	Di	
27	Lu	
28	Ma	
29	Me	
30	Je	
31	Ve	

# CHAMPIONNAT DE GUYANE GRAND BASSIN

### **PROGRAMME**

<u>1ère réunion</u> Samedi 11 juin 2011 - Matin		<u>2ème réunion</u> Samedi 11 juin 2011 - Après-midi	
Ouverture des portes / Echauffement Début des épreuves	7h30 9h00	Ouverture des portes/ Echauffement Début des épreuves	15h00 16h00
50 m Pap séries	M	50 m Pap finale B et A	M
200 m NL séries	D	200 m NL finale A	D
50 m Br séries	M	50 m Br final B et A	M
100 m Br séries	D	100 m Br finale B et A	D
400 m 4 Ng clst au temps	M	100 m Pap finale B et A	M
100 m Pap séries	D	100 m Dos finale B et A	D
100 m Dos séries	M	50 m Dos finale B et A	M
50 m Dos séries	D	200 m Pap finale A	D
200 m Pap séries	M	200 m 4 Ng finale A	M
200 m 4 Ng	D	50 m NL finale B et A	D
400 m NL clst au temps	M	200 m Br finale A	M
50 m NL séries	D	200 m Dos finale A	D
200 m Br séries	M	100 m NL finale B et A	M
200 m Dos séries	D		
100 m NL séries	M	<u>Relais</u>	
800 m NL clst au temps	D	4 x 100 m 4 Ng	D & M

<u>3ème réunion</u> <u>Dimanche 12 juin 2011 - Matin</u>		<u>4ème réunion</u> <u>Dimanche 12 juin 2011 - Après-midi</u>	
Ouverture des portes / Echauffement Début des épreuves	7h30 9h00	Ouverture des portes/ Echauffement Début des épreuves	15h00 16h00
50 m Pap séries	D	50 m Pap finale B et A	D
200 m NL séries	M	200 m NL finale A	M
50 m Br séries	D	50 m Br final B et A	D
100 m Br séries	M	100 m Br finale B et A	M
400 m 4 Ng clst au temps	D	100 m Pap finale B et A	D
100 m Pap séries	M	100 m Dos finale B et A	M
100 m Dos séries	D	50 m Dos finale B et A	D
50 m Dos séries	M	200 m Pap finale A	M
200 m Pap séries	D	200 m 4 Ng finale A	D
200 m 4 Ng séries	M	50 m NL finale B et A	M
400 m NL clst au temps	D	200 m Br finale A	D
50 m NL séries	M	200 m Dos finale A	M
200 m Br séries	D	100 m NL finale B et A	D
200 m Dos séries	M		
100 m NL séries	D	<u>Relais</u>	
1500 m NL clst au temps	M	4 x 100 m NL	D & N