

## Liste des catégories d'âges

### Catégories : Dames

14 ans et +  
14 ans et plus (1999 et avant)

### Catégories : Messieurs

14 ans et +  
14 ans et plus (1999 et avant)

## Programme de la compétition

### Vendredi 21 décembre 2012

#### Réunion N° 1 : Vendredi 21/12/2012

Ouverture des portes : 07h30  
Début des épreuves : 09h00

- 1 - 800 Nage Libre D. Séries lentes
- 2 - 1500 Nage Libre M. Séries lentes
- 3 - 50 Nage Libre D. Séries
- 4 - 50 Nage Libre M. Séries
- 5 - 200 Dos D. Séries
- 6 - 200 Dos M. Séries
- 7 - 100 Brasse D. Séries
- 8 - 100 Brasse M. Séries
- 9 - 100 Papillon D. Séries
- 10 - 100 Papillon M. Séries

#### Réunion N° 2 : Vendredi 21/12/2012

Ouverture des portes : 14h30  
Début des épreuves : 16h00

- 11 - 800 Nage Libre D. Série rapide
- 12 - 1500 Nage Libre M. Série rapide
- 13 - 50 Nage Libre D. Finale B
- 14 - 50 Nage Libre D. Finale A
- 15 - 50 Nage Libre M. Finale B
- 16 - 50 Nage Libre M. Finale A
- 17 - 200 Dos D. Finale B
- 18 - 200 Dos D. Finale A
- 19 - 200 Dos M. Finale B
- 20 - 200 Dos M. Finale A
- 21 - 100 Brasse D. Finale B
- 22 - 100 Brasse D. Finale A
- 23 - 100 Brasse M. Finale B
- 24 - 100 Brasse M. Finale A
- 25 - 100 Papillon D. Finale B
- 26 - 100 Papillon D. Finale A
- 27 - 100 Papillon M. Finale B
- 28 - 100 Papillon M. Finale A

### Samedi 22 décembre 2012

#### Réunion N° 3 : Samedi 22/12/2012

Ouverture des portes : 07h30  
Début des épreuves : 09h00

- 29 - 1500 Nage Libre D. Séries lentes
- 30 - 800 Nage Libre M. Séries lentes
- 31 - 100 Dos D. Séries
- 32 - 100 Dos M. Séries
- 33 - 200 Brasse D. Séries
- 34 - 200 Brasse M. Séries
- 35 - 50 Papillon D. Séries
- 36 - 50 Papillon M. Séries
- 37 - 200 Nage Libre D. Séries
- 38 - 200 Nage Libre M. Séries
- 39 - 400 4 Nages D. Séries lentes
- 40 - 400 4 Nages M. Séries lentes

#### Réunion N° 4 : Samedi 22/12/2012

Ouverture des portes : 14h30  
Début des épreuves : 16h00

- 41 - 1500 Nage Libre D. Série rapide
- 42 - 800 Nage Libre M. Série rapide
- 43 - 100 Dos D. Finale B
- 44 - 100 Dos D. Finale A
- 45 - 100 Dos M. Finale B
- 46 - 100 Dos M. Finale A
- 47 - 200 Brasse D. Finale B
- 48 - 200 Brasse D. Finale A
- 49 - 200 Brasse M. Finale B
- 50 - 200 Brasse M. Finale A
- 51 - 50 Papillon D. Finale B
- 52 - 50 Papillon D. Finale A
- 53 - 50 Papillon M. Finale B
- 54 - 50 Papillon M. Finale A
- 55 - 200 Nage Libre D. Finale B
- 56 - 200 Nage Libre D. Finale A
- 57 - 200 Nage Libre M. Finale B
- 58 - 200 Nage Libre M. Finale A
- 59 - 400 4 Nages D. Série rapide
- 60 - 400 4 Nages M. Série rapide

### Dimanche 23 décembre 2012

#### Réunion N° 5 : Dimanche 23/12/2012

Ouverture des portes : 07h30  
Début des épreuves : 09h00

- 61 - 400 Nage Libre D. Séries lentes
- 62 - 400 Nage Libre M. Séries lentes
- 63 - 200 Papillon D. Séries
- 64 - 200 Papillon M. Séries
- 65 - 50 Dos D. Séries
- 66 - 50 Dos M. Séries
- 67 - 50 Brasse D. Séries

#### Réunion N° 6 : Dimanche 23/12/2012

Ouverture des portes : 14h30  
Début des épreuves : 16h00

- 73 - 400 Nage Libre D. Série rapide
- 74 - 400 Nage Libre M. Série rapide
- 75 - 200 Papillon D. Finale B
- 76 - 200 Papillon D. Finale A
- 77 - 200 Papillon M. Finale B
- 78 - 200 Papillon M. Finale A
- 79 - 50 Dos D. Finale B
- 80 - 50 Dos D. Finale A

68 - 50 Brasse M. Séries  
 69 - 200 4 Nages D. Séries  
 70 - 200 4 Nages M. Séries  
 71 - 100 Nage Libre D. Séries  
 72 - 100 Nage Libre M. Séries

81 - 50 Dos M. Finale B  
 82 - 50 Dos M. Finale A  
 83 - 50 Brasse D. Finale B  
 84 - 50 Brasse D. Finale A  
 85 - 50 Brasse M. Finale B  
 86 - 50 Brasse M. Finale A  
 87 - 200 4 Nages D. Finale B  
 88 - 200 4 Nages D. Finale A  
 89 - 200 4 Nages M. Finale B  
 90 - 200 4 Nages M. Finale A  
 91 - 100 Nage Libre D. Finale B  
 92 - 100 Nage Libre D. Finale A  
 93 - 100 Nage Libre M. Finale B  
 94 - 100 Nage Libre M. Finale A

### Temps limites

**Les conditions d'accès sont contrôlées par le système**  
**Veillez vous référer à l'annuel règlement sportif.**

<b>Grille DAMES</b> 14 ans et plus - Née en 1999 et avant --- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)		<b>Grille MESSIEURS</b> 14 ans et plus - Né en 1999 et avant --- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)	
50 Nage Libre Dames	<b>36.50</b>	50 Nage Libre Messieurs	<b>30.10</b>
100 Nage Libre Dames	<b>1:18.50</b>	100 Nage Libre Messieurs	<b>1:08.00</b>
200 Nage Libre Dames	<b>3:03.00</b>	200 Nage Libre Messieurs	<b>2:34.00</b>
400 Nage Libre Dames	<b>5:54.00</b>	400 Nage Libre Messieurs	<b>5:16.00</b>
800 Nage Libre Dames	<b>11:55.00</b>	1500 Nage Libre Messieurs	<b>19:55.00</b>
50 Dos Dames	<b>41.50</b>	50 Dos Messieurs	<b>35.20</b>
100 Dos Dames	<b>1:36.00</b>	100 Dos Messieurs	<b>1:24.60</b>
200 Dos Dames	<b>3:10.00</b>	200 Dos Messieurs	<b>2:55.00</b>
50 Brasse Dames	<b>47.80</b>	50 Brasse Messieurs	<b>38.00</b>
100 Brasse Dames	<b>1:45.10</b>	100 Brasse Messieurs	<b>1:24.00</b>
200 Brasse Dames	<b>3:20.50</b>	200 Brasse Messieurs	<b>3:05.00</b>
50 Papillon Dames	<b>38.50</b>	50 Papillon Messieurs	<b>33.10</b>
100 Papillon Dames	<b>1:38.00</b>	100 Papillon Messieurs	<b>1:20.00</b>
200 Papillon Dames	<b>3:18.00</b>	200 Papillon Messieurs	<b>2:55.00</b>
200 4 Nages Dames	<b>3:10.00</b>	200 4 Nages Messieurs	<b>2:55.00</b>
400 4 Nages Dames	<b>6:10.00</b>	400 4 Nages Messieurs	<b>5:40.00</b>