

<ul style="list-style-type: none"> • Samedi 11 janvier 2020. • 1 réunion. 	Challenge Avenirs du Mégaquarius (Plot 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Piscine Malia METELLA. • Bassin : 25 mètres • Organisation : Mégaquarius / Ligue de Natation de Guyane
Conditions d'accès		
<u>Catégories d'âge :</u> <u>Avenirs :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Filles 6 à 10 ans (2014 à 2010) • Garçons 6 à 11ans (2014 à 2009) <i>Licence "Compétition Natation Course" obligatoire</i>	<u>Nombres d'épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none"> • 3 épreuves maximum sur l'ensemble de la compétition. 	<u>Droits d'engagements :</u> <ul style="list-style-type: none"> • 3 € par épreuve individuelle
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> • Propositions extraNat : jusqu'au lundi 06 janvier 2020 – 23h59 (heure de Paris) • Programme sur le site de la Ligue : vendredi 10 janvier 2020. 	<ul style="list-style-type: none"> • Publication sur le site de la Ligue : J+2 (J dernier jour de la compétition) • Envoi serveur FFN : J+2 • Publication sur le site de la FFN : J+4 (indicatif) 	

CONTENU

Epreuves individuelles (5 en dames et 5 en messieurs) :

- 25 m Dos
- 25 m Brasse
- 50 m Brasse / Nage Libre (25 m Brasse / 25 m Nage Libre)
- 50 m Dos/Brasse (25 m Dos / 25 m Brasse)
- 100 m Nage Libre

Epreuves de relais (néant).

EXTRAIT DU REGLEMENT

- Se référer à l' "Règlement ENF FFN 2019/2020" page 35-36
- 4 plots sont proposés aux nageuses et nageurs.
- Le "Trophée du 4 nageur" est mis en place afin de récompenser la meilleure nageuse et le meilleur nageur au cumul des meilleures performances réalisées à l'issue des 4 plots pour chacune des 4 épreuves du 4 Nages.
- Règles techniques de la FINA Natation Course adaptées lors de la réunion technique.

RECOMPENSES

- Médailles aux 5 premières dames et aux 5 premiers messieurs de chaque épreuve individuelle.

QUALIFICATIONS

- Néant.

Challenge Avenirs du Mégaquarius (Plot 1)

CAYENNE – Piscine Malia METELLA
Samedi 11 janvier 2020
Bassin de 25 m – 5 couloirs

PROGRAMME

Samedi 11 janvier 2020
Réunion unique Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 16 h 30
<ul style="list-style-type: none">▪ 50 Brasse/Nage Libre Dames▪ 50 Brasse / Nage Libre Messieurs ▪ 25 Dos Dames▪ 50 Dos/Brasse Messieurs ▪ 100 Nage Libre Dames ▪ Pass'Compétition – Dames▪ Pass'Compétition - Messieurs ▪ 25 Dos Messieurs▪ 50 Dos/Brasse Dames ▪ 100 Nage Libre Messieurs ▪ 25 Brasse Dames▪ 25 Brasse Messieurs
Fin de la réunion