

<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi 1^{er} mai 2020. • 1 réunion 	Trophée de l'Ouest QF France	<ul style="list-style-type: none"> • Piscine Mehdy METELLA • Bassin : 25 mètres • Organisation : Ligue de Natation de Guyane
Conditions d'accès		
<u>Catégories d'âge :</u> <u>Avenirs :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Filles 6 à 10 ans (2014 à 2010) • Garçons 6 à 11ans (2014 à 2009) <u>Jeunes et plus :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Filles 11 ans et plus (2009 et avant) • Garçons 12 ans et plus (2008 et avant) <u>Pass'compétition Natation Course obligatoire pour les filles de 6 à 10 ans (2014 à 2010) et les garçons de 6 à 11 ans (2014 à 2009).</u> <u>Licence "Compétition Natation Course" obligatoire.</u>	<u>Nombres d'épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none"> • 3 épreuves individuelles maximum sur l'ensemble de la compétition. • 2 engagements maximum par type de relais et par club. <u>Droits d'engagements :</u> <ul style="list-style-type: none"> • 3 € par épreuve individuelle. • 10 € par épreuve de relais. 	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> • Propositions extraNat : jusqu'au dimanche 26 avril 2020 – 23h59 (heure de Paris) • Programme sur le site de la Ligue : jeudi 30 avril 2020 	<ul style="list-style-type: none"> • Publication sur le site de la Ligue : J+2 (J dernier jour de la compétition) • Envoi serveur FFN : J+2 • Publication sur le site de la FFN : J+4 (indicatif) 	

CONTENU

Epreuves individuelles (8 en dames et 8 en messieurs) :

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ➤ 50 m Nage Libre | ➤ 100 m Nage Libre |
| ➤ 50 m Dos | ➤ 100 m Dos |
| ➤ 50 m Brasse | ➤ 100 m Brasse |
| ➤ 50 m Papillon | ➤ 100 m Papillon |

Epreuves de relais (2 en dames et 2 en messieurs) :

- 4 x 50 m 4 Nages

EXTRAIT DU REGLEMENT

- Règles techniques de la FINA Natation Course.
- Les Avenirs (Dames et Messieurs) ne peuvent participer qu'aux 50 m NL, Dos, Brasse et Papillon et au 4 x 50 m 4 Nages.
- Pour les épreuves Avenirs, la règle FFN des 2 départs s'applique.

RECOMPENSES

- Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs de chaque épreuve individuelle selon les catégories (Avenirs / Jeunes / Juniors et plus)
- Trophées aux 3 premières équipes dames et messieurs de chaque épreuve de relais.

QUALIFICATIONS

- **Championnats de France Jeunes**

Trophée l'Ouest

MANA – Piscine Mehdy METELLA
Vendredi 1^{er} mai 2020
Bassin de 25m – 8 couloirs

PROGRAMME

Vendredi 1 ^{er} mai 2020
Réunion unique Ouverture des portes : 08 h 00 Début des épreuves : 10 h 00
<ul style="list-style-type: none">▪ 100 Papillon Dames – Jeunes et plus▪ 100 Papillon Messieurs – Jeunes et plus ▪ 50 Dos Dames – Avenirs▪ 50 Dos Dames – Jeunes et plus▪ 50 Dos Messieurs – Avenirs▪ 50 Dos Messieurs – Jeunes et plus ▪ 100 Brasse Dames – Jeunes et plus▪ 100 Brasse Messieurs – Jeunes et plus ▪ 50 NL Dames – Avenirs▪ 50 NL Dames – Jeunes et plus▪ 50 NL Messieurs – Avenirs▪ 50 NL Messieurs – Jeunes et plus ▪ Pass'Compétition – Dames▪ Pass'Compétition – Messieurs ▪ 100 Dos Dames – Jeunes et plus▪ 100 Dos Messieurs – Jeunes et plus ▪ 50 Papillon Dames – Avenirs▪ 50 Papillon Dames – Jeunes et plus▪ 50 Papillon Messieurs – Avenirs▪ 50 Papillon Messieurs – Jeunes et plus ▪ 100 NL Dames – Jeunes et plus▪ 100 NL Messieurs – Jeunes et plus ▪ 50 Brasse Dames – Avenirs▪ 50 Brasse Messieurs – Avenirs▪ 50 Brasse Dames – Jeunes et plus▪ 50 Brasse Messieurs – Jeunes et plus ▪ 4 x 50 4 Nages Dames – Avenirs▪ 4 x 50 4 Nages Dames – Jeunes et plus▪ 4 x 50 4 Nages Messieurs – Avenirs▪ 4 x 50 4 Nages Messieurs – Jeunes et plus
Fin de la réunion