


<h1>Trophée de l'Ouest</h1>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samedi 15 Mai 2021.</li> <li>• 1 réunion.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piscine Medhy METELLA.</li> <li>• Bassin : 25 mètres.</li> <li>• Organiser par :</li> </ul>
	<b>Conditions d'accès</b>	
<u>Catégories d'âge :</u>  <u>Jeunes et plus :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filles 11 ans et plus (2010 et avant)</li> <li>• Garçons 12 ans et plus (2009 et avant)</li> </ul> <u>Licence "Compétition Natation Course" obligatoire.</u>	<u>Nombre d'épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 épreuves individuelles maximum par réunion.</li> <li>• 2 engagements par type de relais et par club</li> </ul> <u>Droits d'engagements :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 € par épreuve individuelle.</li> <li>• 10 € par épreuve de relais..</li> </ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propositions extraNat : jusqu'au mardi 11 mai 2021 - 23 h 59 (heure de Paris).</li> <li>• Programme sur le site de la Ligue : jeudi 13 mai 2021.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publication sur le site de la Ligue : J+2 (J dernier jour de la compétition).</li> <li>• Envoi serveur FFN : J+2.</li> <li>• Publication sur le site de la FFN : J+4 (indicatif).</li> </ul>	

## CONTENU

### **Epreuves individuelles** (8 en Dames et 8 en Messieurs) :

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| ⊙ 50 m Nage Libre | ⊙ 100 m Nage Libre |
| ⊙ 50 m Dos        | ⊙ 100 m Dos        |
| ⊙ 50 m Brasse     | ⊙ 100 m Brasse     |
| ⊙ 50 m Papillon   | ⊙ 100 m Papillon   |

### **Epreuves de relais** (1 en Dames et 1 en Messieurs)

- ⊙ 4 x 50 m 4 Nages

## EXTRAIT DU REGLEMENT

- ⊙ Règles techniques de la FINA Natation Course.
- ⊙ Classement au temps.

## RECOMPENSES

- ⊙ Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs de chaque épreuve individuelle selon les catégories (Jeunes 1 / Jeunes 2 / Jeunes 3 / Juniors / Sénior)

## QUALIFICATIONS

- ⊙ **Championnat de France Jeunes**

# Trophée de l'Ouest

MANA - Piscine Medhy METELLA

Samedi 15 Mai 2021

Bassin de 25 m - 8 couloirs

## PROGRAMME


**Samedi 15 mai 2021**


Réunion unique

Ouverture des portes : 08 h 30

Début des épreuves : 10 h 00

 100 Papillon Dames - Jeunes et plus

 100 Papillon Messieurs - Jeunes et plus

 50 Dos Dames - Jeunes et plus

 50 Dos Messieurs - Jeunes et plus

 100 Brasse Dames - Jeunes et plus

 100 Brasse Messieurs - Jeunes et plus

 50 Nage Libre Dames - Jeunes et plus

 50 Nage Libre Messieurs - Jeunes et plus


 100 Dos Dames - Jeunes et plus

 100 Dos Messieurs - Jeunes et plus

 50 Papillon Dames - Jeunes et plus

 50 Papillon Messieurs - Jeunes et plus

 100 Nage Libre Dames - Jeunes et plus

 100 Nage Libre Messieurs - Jeunes et plus

 50 Brasse Dames - Jeunes et plus

 50 Brasse Messieurs - Jeunes et plus

 4 x 50 4 Nages Dames - Jeunes et plus

 4 x 50 4 Nages Messieurs - Jeunes et plus

**Fin de la réunion**