


<p align="center"><b>Championnat Régional Interclubs Toutes Catégories</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeudi 11 novembre 2021.</li> <li>• 2 réunions.</li> <li>• Chronométrage électronique.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piscine municipale Michel NÉRON de Rémire-Montjoly.</li> <li>• Bassin : 25 mètres.</li> <li>• Organiser par :</li> <li>•</li> </ul> 
<b>Conditions d'accès</b>		
<p><u>Catégories d'âge :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes Catégories : 6 ans et plus (2015 et avant).</li> </ul> <p><u>Pass'compétition Natation Course obligatoire pour les filles de 6 à 10 ans (2015 à 2011) et les garçons de 6 à 11 ans (2015 à 2010).</u></p> <p><u>Licence "Compétition Natation Course" obligatoire.</u></p>	<p>Compétition par équipe de 10 nageurs. Nombre d'équipes par club : Limité. 2 équipes dames &amp; 2 équipes messieurs par club</p> <p><u>Droits d'engagements :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 40 € par équipe.</li> </ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propositions extraNat : jusqu'au dimanche 7 novembre 2021 - 23 h 59 (heure de Paris).</li> <li>• Programme sur le site de la Ligue : mercredi 10 novembre 2021.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publication sur le site de la Ligue : J+2 (J dernier jour de la compétition).</li> <li>• Envoi serveur FFN : J+2.</li> <li>• Publication sur le site de la FFN : J+4 (indicatif).</li> </ul>	

## CONTENU

### **Epreuves individuelles** (10 en Dames et 10 en Messieurs) :

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ⊗ 100 m Nage Libre | ⊗ 400 m Nage Libre |
| ⊗ 100 m Dos        | ⊗ 200 m Dos        |
| ⊗ 100 m Brasse     | ⊗ 200 m Brasse     |
| ⊗ 100 m Papillon   | ⊗ 200 m Papillon   |
| ⊗ 100 m 4 Nages    | ⊗ 200 m 4 Nages    |

### **Epreuves de relais** (3 en Dames et 3 en Messieurs) :

- ⊗ 10 x 50 m Nage Libre
- ⊗ 4 x 200 m Nage Libre
- ⊗ 4 x 100 m 4 Nages

## EXTRAIT DU REGLEMENT

- ⊗ Se référer à l' « Annuel Règlements Natation Course 2021 - Prolongation de la saison 2020/2021 ».
- ⊗ Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au 10 x 50 m NL. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m NL ont nagé aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- ⊗ Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général. Toutes les épreuves doivent être nagées.
- ⊗ Le classement des équipes est établi au cumul des points obtenus à la "Table de Cotation Fédérale (saison 2016/2017 et après)" par chaque nageur et par chaque relais.
- ⊗ S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA (cf. l' « Annuel Règlements Natation Course 2021 - Prolongation de la saison 2020/2021 »).

## RECOMPENSES

- ⊗ Trophées aux 3 premières équipes Dames et Messieurs au cumul des points.

## QUALIFICATIONS

- ⊗ **Championnats de France Jeunes**

# Championnat Régional Interclubs Toutes Catégories

REMIRE-MONTJOLY - Piscine municipale Michel NERON

Jeudi 11 novembre 2021

Bassin de 25 m - 6 couloirs

## PROGRAMME

Jeudi 11 novembre 2021	Jeudi 11 novembre 2021
1 <sup>ère</sup> réunion Ouverture des portes : 07 h 00 Début des épreuves : 09 h 00	2 <sup>ème</sup> réunion Ouverture des portes : 14 h 00 Début des épreuves : 16 h 00
<p>🏊 10 x 50 Nage Libre Dames 🏊 10 x 50 Nage Libre Messieurs</p> <p>🏊 100 Dos Dames</p> <p>🏊 200 Dos Messieurs</p> <p>🏊 100 Brasse Dames</p> <p>🏊 200 Brasse Messieurs</p> <p>🏊 100 Nage Libre Dames</p> <p>🏊 400 Nage Libre Messieurs</p> <p>🏊 100 Papillon Dames</p> <p>🏊 200 Papillon Messieurs</p> <p>🏊 100 4 Nages Dames</p> <p>🏊 200 4 Nages Messieurs</p> <p>🏊 4 x 200 Nage Libre Dames</p>	<p>🏊 4 x 200 Nage Libre Messieurs</p> <p>🏊 200 Dos Dames</p> <p>🏊 100 Dos Messieurs</p> <p>🏊 200 Brasse Dames</p> <p>🏊 100 Brasse Messieurs</p> <p>🏊 400 Nage Libre Dames</p> <p>🏊 100 Nage Libre Messieurs</p> <p>🏊 200 Papillon Dames</p> <p>🏊 100 Papillon Messieurs</p> <p>🏊 200 4 Nages Dames</p> <p>🏊 100m 4 Nages Messieurs</p> <p>🏊 4 x 100 4 Nages Dames</p> <p>🏊 4 x 100 4 Nages Messieurs</p>
<b>Fin de la réunion</b>	<b>Fin de la réunion</b>